



Franziska Goltz trainiert in Louisenlund die Schülerinnen und Schüler.

13.09.2024 11:58 CEST

Olympionikin trainiert Louisenlunder Segeltalente

Unser Internat Louisenlund bietet etwas Einzigartiges, das weit über den gewöhnlichen Sportunterricht hinausgeht: Segeln als festen Bestandteil des Schulsports. Hier, direkt am Wasser und inmitten der idyllischen Natur, haben unsere Schülerinnen und Schüler die Möglichkeit, eine Sportart auszuüben, die nicht nur sportliche Fähigkeiten fördert, sondern auch Teamgeist, Konzentration und Verantwortungsbewusstsein schult.

Seit August 2024 haben wir das große Glück, mit der 39-jährigen Franziska Goltz, eine erfahrene Seglerin und Olympiateilnehmerin, als neue Segeltrainerin an Bord zu haben. Sie ist begeistert von den einzigartigen Möglichkeiten, die unser Internat bietet: „Für die Schülerinnen und Schüler ist

es großartig, Segeln und Schule so nah beieinander zu haben. Die kurzen Wege und die unmittelbare Nähe zum Wasser ermöglichen es, den Alltag flexibel zu gestalten und sich ganz auf den Sport zu konzentrieren.“



Die Schlei sei dabei ein ideales Segelrevier, besonders für Anfänger: „Die Große Breite der Schlei bietet naturnahe Bedingungen und ist optimal, um die ersten Schritte auf dem Wasser zu wagen. Es ist ruhig und dennoch herausfordernd genug, um sich stetig zu verbessern. Ich möchte, dass die Kinder nicht nur das Segeln erlernen, sondern auch den Spaß daran entdecken. Segeln ist mehr als nur Sport – es ist ein Lebensgefühl!“

Eine beeindruckende Karriere im Segelsport

Auch Franziska entdeckte schon früh ihre Leidenschaft für das Segeln – seit sie acht Jahre alt war, segelte sie regelmäßig mit ihrer segelbegeisterten Familie. Ihr Vater, selbst Leistungssportler im Segeln und ihr erster Trainer, prägten ihren sportlichen Werdegang. Auch ihr Bruder teilt diese Leidenschaft und ist heute Landestrainer in Mecklenburg-Vorpommern.

Sie nahm regelmäßig an den Segel-Wettbewerben der Kieler Woche teil, nach dem Abitur 2005 erstmalig im Laser Radial. Bei der Warnemünder Woche wurde Franziska Deutsche Meisterin und Juniorenmeisterin. Dies eröffnete ihr den Weg in den Bundeskader, wo sie sich über Jahre hinweg auf den größten sportlichen Traum eines jeden Athleten vorbereitete – die Olympischen Spiele.



„Der Höhepunkt meiner Karriere war ohne Frage meine Teilnahme an den Olympischen Spielen 2012 in London. Als einzige Deutsche bin ich in Weymouth in der ILCA Klasse 6 (Laser Radial) gestartet und konnte in einem hochkarätigen Feld von Spitzensportlern den 26. Platz belegen. Olympia war für mich ein unvergessliches Erlebnis: Das Leben im olympischen Dorf, die Abschlussfeier mit den Spice Girls, die Rückkehr nach Deutschland mit der MS Deutschland und die rauschende Willkommensparty an den Landungsbrücken in Hamburg – all das sind Momente, die ich für immer in Erinnerung behalten werde.“

Nach ihrer Olympiateilnahme sammelte Franziska beim Coaching des

Nachwuchses vom Landesverband Schleswig-Holstein und später beim Deutschen Segelverband wichtige Erfahrungen. Mit ihrem umfassenden Know-how und ihrer Leidenschaft für den Sport ist sie nun bereit, diese Erfahrungen an die Schülerinnen und Schüler weiterzugeben. So trainiert sie aktuell unsere Teilnehmerinnen im ILCA 6 Bereich für den traditionellen Herbstpokal am 21. und 22. September auf der Großen Breite in Louisenlund.

Noch kann man sich für den Herbstpokal anmelden. Klickt einfach [hier](#).

Louisenlund ist Internat, Ganztagsgymnasium, IB World School sowie Grundschule. Seit 1949 führt die Stiftung Louisenlund junge Menschen zur allgemeinen Hochschulreife und ist heute staatlich anerkanntes Gymnasium. Neben dem Abitur bietet Louisenlund auch einen englischsprachigen Schulabschluss an: das International Baccalaureate Diploma (IB). Der Abschluss ermöglicht Schülern neben dem deutschen auch einen weltweiten Hochschulzugang. Darüber hinaus ist Louisenlund als Round Square Schule weltweit mit über 200 Schulen vernetzt. 2015 hat die Stiftung Louisenlund ihr Bildungsangebot um eine Halbtagsgrundschule für Schüler aus der Region erweitert und ermöglicht somit eine lückenlose Schulbildung von der 1. Klasse bis zur Hochschulreife. Seit 2016 fördert Louisenlund als plus-MINT Talentzentrum begabte MINT-Schülerinnen und Schüler und bietet als erstes Internat Norddeutschlands das spezielle plus-MINT Talentförderprogramm von MINT-Talenten an. Derzeit besuchen knapp 440 Schülerinnen und Schüler Louisenlund. Davon sind 340 Schülerinnen und Schüler intern (Internat) und 100 Schülerinnen und Schüler extern.

Kontaktpersonen



Achim Messerschmidt

Pressekontakt

PR, Öffentlichkeitsarbeit und Marketing

achim.messerschmidt@louisenlund.de

+49(0)4354 999 260